

ชื่อเรื่องวิจัย การพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยในคลินิกวาร์ฟาริน อายุรกรรมหัวใจ
สถาบันโรคทรวงอก

ชื่อผู้เขียน นวรัตน์ สุทธิพงศ์และคณะ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi experimental research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยในคลินิกวาร์ฟาริน อายุรกรรมหัวใจ ในเรื่องของความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ความสามารถในการดูแลตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยโรคหัวใจชนิดหัวใจเต้นผิดจังหวะที่รับประทานยาต้านแข็งตัวของเลือดชนิด Warfarin มีจำนวน 54 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 27 คนและกลุ่มเปรียบเทียบ 27 ดำเนินการวิจัย ระหว่างเดือนมกราคม – มิถุนายน 2554 เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลและการเจ็บป่วย ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ความสามารถในการดูแลตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม วิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ความสามารถในการดูแลตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ด้วยสถิติ Student's t-test

ผลการวิจัย

ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองพบว่า กลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่มีความรู้ในระดับสูง ความสามารถในการดูแลตนเอง พบว่า กลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนใหญ่มีความสามารถในการดูแลตนเองในระดับสูง และการสนับสนุนทางสังคม พบว่า กลุ่มทดลอง ส่วนใหญ่มีแรงสนับสนุนทางสังคมในระดับสูง ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบ มีแรงสนับสนุนทางสังคมในระดับปานกลาง

เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง พบว่าค่าเฉลี่ยในกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ 1.67 เมื่อทำการทดสอบทางสถิติ พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} = 0.01$) ส่วนคะแนนเฉลี่ยความสามารถในการดูแลตนเอง ในกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ 4.59 เมื่อทำการทดสอบทางสถิติ พบว่าไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} = 0.07$) และคะแนนเฉลี่ยการสนับสนุนทางสังคม ในกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ 2.85 เมื่อทำการทดสอบทางสถิติ พบว่าไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} = 0.17$)

ข้อเสนอแนะ ควรมีการจัดโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะที่รับประทานยาต้านการแข็งตัวของเลือดโดยอาศัยความร่วมมือจากสหสาขาวิชาชีพ และให้มีการสนับสนุนทางสังคมจากสมาชิกในครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลตนเองให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เหมาะสมกับโรค ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากการรับประทานยาต้านการแข็งตัวของเลือด

คำสำคัญ : การพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเอง / คลินิกวาร์ฟาริน / ยาต้านการแข็งตัวของเลือด