

# จดหมายข่าวรายสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 23 ฉบับที่ 47 ประจำวันที่ 4 กันยายน 2566



## โครงการปัจฉิมนิเทศบุคลากร เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2566

ขอเชิญบุคลากรภายในสถาบันโรคทรวงอก

เข้าร่วมโครงการ ปัจฉิมนิเทศบุคลากรเกษียณอายุราชการ ประจำปี 2566

**“เรียงร้อยดวงใจ สายใยที่ผูกพัน”**  
**เพื่อแสดงกตเวทิตาจิตแด่ผู้เกษียณ 16 ท่าน**

ส่งรายชื่อ ที่งานธุรการ กลุ่มงานบริหารทั่วไป

ภายในวันที่ 4 กันยายน 2566

## ร่วมรับฟังความรู้สุขภาพ

สถานีวิทยุกระจายเสียง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 4 คู่มือภาค

คลื่น AM 1107 kHz. ใ้: <http://radio.ku.ac.th>

รายการห้องสนทนา ม.ก. เวลา 13.10 - 13.25 น.



วันที่ 8 กันยายน 2566

- เรื่อง : การตรวจหินปูนในเส้นเลือดหัวใจ
- วิทยากร : นายแพทย์อรรถพร โพธิ์ชูเกียรติโร  
นายแพทย์ชำนาญการ

## โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการป้องกันและระงับอุบัติเหตุ และเคลื่อนย้ายผู้ป่วย



ขอเชิญบุคลากรผู้ที่มีรายชื่อ เข้าร่วมโครงการ

ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการป้องกันและระงับอุบัติเหตุ

และเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ประจำปี 2566

ในวันที่ 12 กันยายน 2566 เวลา 08.30 - 16.30 น.

ณ ห้องประชุมเฉลิมฉัตรธรรมิ ชั้น 10 อาคาร 7

โปรดแต่งกายสวมเสื้อสีน้ำตาลและกางเกงทรงสุภาพ

**ประกาศ** การปรับเปลี่ยนเส้นทางจุดเลี้ยวทางเข้าสถาบันโรคทรวงอก  
เปลี่ยนจากเดิมเป็น ให้เลี้ยวเข้าทางประตู สถานีรถไฟผ่านแคราย

เปิดใช้งานตั้งแต่วันที่ 20 กันยายน 2566 เป็นต้นไป



ข้อมูล ณ วันที่ 24 สิงหาคม 2566

## ขอเชิญชวน ร่วมบริจาคโลหิต

ณ งานธนาคารเลือด  
สถาบันโรคทรวงอก

วันจันทร์- วันศุกร์  
เวลา 08.30-15.30 น.



นอกจากนี้งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก  
ได้มีการออกหน่วย ในการรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ ดังนี้

วันที่ 13 กันยายน 2566

สำนักงานเทศบาลบางศรีเมือง จังหวัดนนทบุรี

## ข่าวสารสุขภาพ ฉบับสอ.

## การดูแลสุขภาพช่องปาก



แปรงฟันด้วยแปรงสีฟัน  
ขนนุ่มและยาสีฟันที่มีส่วนผสมของ  
ฟลูออไรด์ วันละ 2 ครั้ง เช้าและก่อนนอน



ใช้ไหมขัดฟัน หรือแปรงซอกฟัน  
เพื่อทำความสะอาดบริเวณด้านประชิด  
ของฟัน



ไม่สูบบุหรี่ เพราะทำให้เกิดปัญหา  
กลิ่นปาก และโรคปอดเรื้อรัง



ควรพบทันตแพทย์ตามนัดหมาย  
เป็นประจำทุก 6 เดือน



ไม่ควรรับประทานอาหาร  
ของว่างระหว่างมื้อบ่อยๆ  
อาจทำให้เกิดฟันผุ



การเคี้ยวของแข็ง ส่งผลกระทบต่อฟัน  
หรือฟันปลอม

ข้อมูลจาก : ทันตแพทย์หญิงอัสรี รัตธรรม : ทันตแพทย์ชำนาญการ สถาบันโรคทรวงอก

