

# จดหมายข่าวรายสัปดาห์

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข  
ปีที่ 23 ฉบับที่ 44 ประจำวันที่ 15 สิงหาคม 2566



## ขอเชิญเข้าร่วมอบรมอนุรักษ์พลังงาน หลักสูตร แนวทางการอนุรักษ์พลังงานในโรงพยาบาล

ขอเชิญผู้ที่มีรายชื่อ เข้าร่วมอบรมอนุรักษ์พลังงาน หลักสูตร  
"แนวทางการอนุรักษ์พลังงานในโรงพยาบาล" สำหรับเจ้าหน้าที่ภายใน  
สถาบันโรคทรวงอก จำนวน 10 รุ่น ช่วงเช้า 09.00 -12.00 น.  
ช่วงบ่าย 13.00 - 16.00 น. ณ ห้องประชุมเฉลิมฉัตรบารมี อาคาร 7  
ชั้น 10 ดังนี้

วัน / เดือน / ปี	ช่วงเช้า 09.00 -12.00 น.	ช่วงบ่าย 13.00 - 16.00 น.
18 สิงหาคม 2566	รุ่น 1	รุ่น 2
21 สิงหาคม 2566	รุ่น 3	รุ่น 4
22 สิงหาคม 2566	รุ่น 5	รุ่น 6
28 สิงหาคม 2566	รุ่น 7	รุ่น 8
29 สิงหาคม 2566	รุ่น 9	รุ่น 10



กำหนดการ



## ขอความร่วมมือตอบแบบสำรวจ

สถาบันโรคทรวงอก ขอความร่วมมือ บุคลากรภายในสถาบันฯ  
ร่วมตอบแบบสำรวจ"การรับรู้ เข้าใจ และสามารถนำแผนปฏิบัติการกรม  
การแพทย์ ระยะ: 5 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ไปปฏิบัติ" ผ่านระบบ  
ออนไลน์ โดยสามารถสแกน QR CODE ภายในวันที่ 15 สิงหาคม 2566

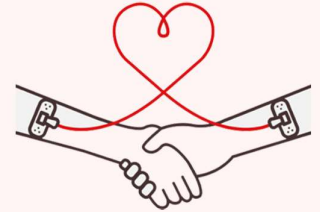


สแกน QR CODE เพื่อตอบแบบสำรวจ

## ขอเชิญชวน ร่วมบริจาคโลหิต

### ณ งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก

วันจันทร์- วันศุกร์  
เวลา 08.30-15.30 น.



นอกจากนี้งานธนาคารเลือด สถาบันโรคทรวงอก  
ได้มีการออกหน่วย ในการรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ ดังนี้

วันที่ 16 สิงหาคม 2566

บริษัท บิ๊กซี ซูเปอร์เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน) ติวานนท์ จังหวัด นนทบุรี

วันที่ 17 สิงหาคม 2566

สำนักงานสรรพากรพื้นที่นนทบุรี 1 จังหวัด นนทบุรี

## ข่าวสารสุขภาพ ฉบับสรอ. ✓

## 4 ลด...เมื่อคุณเลิกเหล้า



1. ลดเสี่ยง โรคกระเพาะอาหาร



2. ลดเสี่ยงภาวะหยุดหายใจขณะหลับ



3. ลดเสี่ยงภาวะร่างกายขาดน้ำ



4. ลดริ้วรอย ผิวหนังเหี่ยวย่นก่อนวัยอันควร

ข้อมูลจาก : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เผยแพร่เมื่อวันที่ 8 กรกฎาคม 2565

