

จดหมายข่าว

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 23 ฉบับที่ 8 ประจำวันที่ 28 พฤศจิกายน 2565



โครงการ "Fit ดี สรอ. Healthy ชีวิตมีสุข ประจำปี 2565"

งานส่งเสริมสุขภาพ สถาบันโรคทรวงอก จัดโครงการ "Fit ดี สรอ.

Healthy ชีวิตมีสุข" ประจำปี 2565 เพื่อทดสอบสมรรถภาพทางกายด้านสุขภาพ

ของบุคลากร สรอ. ในเชิงรุก ด้วยการลงพื้นที่ ไปตามหน่วยงานต่างๆ

ตั้งแต่เดือน พฤศจิกายน 2565 - มีนาคม 2566

กำหนดการ วันที่ 28 พ.ย - 2 ธ.ค 2565 ดังนี้



วันที่ตรวจ	เวลา	หน่วยงานเข้ารับการตรวจ	สถานที่
28 พ.ย 65	13.30 -16.00 น.	หอผู้ป่วย 7/6	ที่หน่วยงาน
29 พ.ย 65	13.30 -16.00 น.	หอผู้ป่วย 7/7	ที่หน่วยงาน
1 ธ.ค 65	13.30 -16.00 น.	หอผู้ป่วย 7/8	ที่หน่วยงาน
2 ธ.ค 65	13.30 -16.00 น.	หอผู้ป่วย 7/9	ที่หน่วยงาน

รายการห้องสนทนา ม.ก. เวลา 13.10 - 13.25 น.

สถานีวิทยุกระจายเสียง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 4 ภูมิภาค

คลื่น AM 1107 kHz. และ <http://radio.ku.ac.th>



วันที่ 2 ธันวาคม 2565

การเคาะปอดระบายเสมหะในเด็ก

วิทยากร นายณัฐวุฒิ ชื่นสวัสดิ์

นักกายภาพบำบัดชำนาญการ

วิสัยทัศน์ : เป็นผู้นำการพัฒนาบริการทางการแพทย์และวิชาการ
ด้านโรคหัวใจและปอด ด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัยและสมคุณค่า

มาตรฐานทางจริยธรรม : ชื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ

คำนิยาม : C : Change ตอบสนองการเปลี่ยนแปลง
C : Competency แข่งขันด้วยสมรรถนะ
I : Innovation นวัตกรรมเด่น
T : Trust เป็นที่พึ่งประชาชน

7 เทคนิคประหยัดพลังงาน ของชาว OFFICE สรอ.

- 1 เปลี่ยนมาใช้หลอดไฟ LED
- 2 ปิดไฟช่วงพักเที่ยง และเวลาที่ไม่ได้ใช้งาน
- 3 ตั้งค่าเป็น Sleep Mode เมื่อถึงเวลาพักเที่ยง หรือเมื่อไม่ได้ใช้งาน
- 4 เมื่อเปิดเครื่องปรับอากาศ ควรปิดประตูและหน้าต่างให้สนิท
- 5 เปิดเครื่องปรับอากาศ 26 องศา หรือเปิดพัดลมช่วย
- 6 เปลี่ยนเป็นการใช้ออกสารอิเล็กทรอนิกส์ แทนการใช้กระดาษและลดการใช้ Printer
- 7 ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด หลังเลิกใช้งาน

LINE OFFICIAL
งานประชาสัมพันธ์ สถาบันโรคทรวงอก

ADD LINE OFFICIAL

ขอสงวนลิขสิทธิ์ในสิ่งที่ปรากฏในเอกสารของสถาบันโรคทรวงอก
เพื่อเป็นเครื่องมือสื่อสารในการประชาสัมพันธ์

- ข่าวประชาสัมพันธ์ประจำวัน
- คู่มือสำหรับบุคลากร
- คู่มือสำหรับประชาชน
- ภาพกิจกรรมของสถาบันฯ
- ประมวลผลข้อมูลของสถาบันฯ
- สื่อสุขภาพ Infographic

ติดตามข้อมูลข่าวสาร สรอ.

LINE OFFICIAL

ADD LINE OFFICIAL