

# จดหมายข่าว

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 22 ฉบับที่ 32 ประจำวันที่ 17 พฤษภาคม 2565



## เปิดให้บริการ ศูนย์ออกกำลังกาย CCIT Fitness Center สถาบันโรคทรวงอก



ศูนย์ออกกำลังกาย CCIT Fitness Center สถาบันโรคทรวงอก  
เปิดให้บริการตามปกติ ตั้งแต่วันที่ 6 พฤษภาคม 2565 โดยให้บริการ  
กิจกรรม Free Weight กิจกรรมโยคะ เต้นแอโรบิก  
และสนามกีฬาแบดมินตัน

### เวลาให้บริการ CCIT FITNESS CENTER

จันทร์ - ศุกร์ : เวลา 6.00 - 20.00 น.

เสาร์ : เวลา 9.00 - 18.00 น.

หยุดทุกวันอาทิตย์ และวันนักขัตฤกษ์

โดยสามารถจองคิวผ่าน Inbox Page facebook CCIT Fitness Center  
และสอบถามรายละเอียดการเข้าใช้บริการที่หมายเลข 30063  
“ โดยต้องลงทะเบียนจองคิวล่วงหน้าก่อนเข้าใช้บริการทุกครั้ง ”

## ขอเชิญชวน ร่วมบริจาคโลหิต

### ณ งานสมโภชเสด็จ สถาบันโรคทรวงอก

วันจันทร์- วันศุกร์  
เวลา 08.30-15.30 น.



วิสัยทัศน์ : เป็นผู้นำการพัฒนาบริการทางการแพทย์และวิชาการ  
ด้านโรคหัวใจและปอด ด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัยและสมคุณค่า  
มาตรฐานทางจริยธรรม : ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ

ค่านิยม : C : Change ตอบสนองการเปลี่ยนแปลง  
C : Competency แข่งขันด้วยสมรรถนะ  
I : Innovation นวัตกรรมเด่นชัด  
T : Trust เป็นที่พึ่งประชาชน

## วันงดสูบบุหรี่โลก 2565

### บุหรี่ทำลายสิ่งแวดล้อม



บุหรี่ทำลาย  
สิ่งแวดล้อม  
วันงดสูบบุหรี่โลก 2565

การสูบบุหรี่ทำให้เกิดโรคร้ายต่างๆ  
รวมทั้งเป็นหนึ่งในปัจจัยสำคัญทำให้เกิดโรคภาวะปอดเรื้อรัง

### สารพิษในบุหรี่ประกอบด้วย

- นิโคติน** ก่อให้เกิดโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง กระตุ้นระบบประสาท
- คาร์บอนไดออกไซด์** ทำให้หัวใจและส่วนต่างๆ ของร่างกายได้รับออกซิเจนน้อย ส่งผลให้มีอาการเหนื่อยง่าย เป็นสาเหตุสำคัญของโรคหัวใจ
- ทาร์** สารก่อมะเร็งปอด โรคลungมะเร็งปอด โรคลอดลมอักเสบเรื้อรัง
- ไนโตรเจนไดออกไซด์** ทำลายเยื่อหุ้มหลอดลม ส่วนปลายและถุงลม ทำให้เกิดถุงลมโป่งพอง
- ไฮโดรเจนไซยาไนด์** ทำให้เกิดอาการไอ มีเสมหะ และหลอดเลือดอักเสบเรื้อรัง



อ่านข้อมูลเพิ่มเติม  
ข่าวกรมการแพทย์  
เรื่องเดือนการสูบบุหรี่  
ส่งผลกระทบต่อปอดเรื้อรัง

## ประชุมคณะกรรมการอำนวยการ ควบคุมและกำกับการใช้พลังงาน



ขอเชิญที่ปรึกษาและคณะกรรมการอำนวยการควบคุมและกำกับ  
การใช้พลังงาน เข้าร่วมประชุม ในวันที่ 20 พฤษภาคม 2565  
เวลา 13.30-16.00 น. ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 5 อาคาร 7

ขอเชิญชวนชาวสว. ทุกหน่วยงาน ร่วมกิจกรรม



## ปิด ปรับ ปลด ลดการใช้พลังงาน

ทุกวันศุกร์ของสัปดาห์

เป็นเวลา 15 นาที ตั้งแต่เวลา 14.00 - 14.15 น.

สว. รู้รักใช้พลังงาน เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน



รับข่าวสารสว. ผ่านช่องทาง Line official งานประชาสัมพันธ์ สถาบันโรคทรวงอก