

สิ่งดี ๆ ที่ควรทำเสริมมงคลให้ชีวิต สร้างสุขรับปีใหม่ 2563

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ การเริ่มต้นสิ่งใหม่ด้วยอะไรดี ๆ ถือเป็นหนึ่งเคล็ดที่หลายคนเชื่อว่า จะนำพาสิ่งดี ๆ เข้ามาในชีวิต เราจึงมีข้อเสนอแนะให้ทุกคนเริ่มต้นสิ่งดี ๆ ต้อนรับปีใหม่ ไปพร้อม ๆ กันตามนี้เลย

- ทำความสะอาดบ้านวันสิ้นปี
- สวดมนต์ข้ามปี
- ตื่นไปรับแสงอาทิตย์แรกของปี
- ทำบุญตักบาตรในวันปีใหม่
- ไหว้พระ 9 วัด
- ไหว้ขอพรผู้ใหญ่
- ฝึกบริหารจิต



- รับประทานอาหารมงคลรับปีใหม่
- จัดโต๊ะทำงานใหม่ตามฮวงจุ้ย
- ปลุกไม้มงคล
- ทำบุญบริจาคโลงศพ-ทำบุญให้ผู้อื่น
- บริจาคโลหิต
- สวมใส่เสื้อผ้าใหม่ ๆ



- เปิดใจและให้อภัย
- คิดและพูดในเรื่องดี ๆ ที่เป็นมงคล
- ยิ้มให้ผู้อื่นด้วยความจริงใจ
- รู้จักรอให้เป็น ใจเย็นลงสักนิด
- ใส่ใจคนรอบข้างให้มากขึ้น
- เติมพลังใจให้ตัวเอง



ที่มา kapook.com



สรุปผลการแข่งขันกีฬาสมัครใจ ประจำปี 2562

กีฬาสากล	เหรียญทอง	เหรียญเงิน	เหรียญทองแดง
กีฬาแบดมินตัน			
สีเขียวย	4	1	
สีส้ม		4	1
สีชมพู	1		4
กีฬาเซปักตะกร้อชาย			
สีเขียวย	1		
สีส้ม			1
สีชมพู		1	
กีฬาฟุตบอลชาย			
สีเขียวย	1		
สีส้ม			1
สีชมพู		1	
กีฬาออลเลย์บอลทีมผสม			
สีเขียวย	1		
สีส้ม			1
สีชมพู		1	
รางวัลชนะเลิศขบวนพาเหรดและกองเชียร์ในแต่ละประเภท			
ประเภทความคิดสร้างสรรค์	ได้แก่	สีเขียวย	
ประเภทสวยงาม	ได้แก่	สีส้ม	
ประเภทสมัครใจ	ได้แก่	สีชมพู	
ถ้วยรวมกีฬามหาสนุก		สีเขียวย	
ถ้วยรวมกีฬาสมัครใจ ประจำปี 2562		สีเขียวย	



สถาบันโรคทรวงอก

วิสัยทัศน์ เป็นผู้นำการพัฒนาให้ประชาชนได้รับบริการทางการแพทย์ด้านโรคหัวใจและปอดที่มีคุณภาพ เท่าเทียมกันภายในปี พ.ศ. 2564

คำนิยาม C : Change ตอบสนองการเปลี่ยนแปลง C : Competency แข่งขัน พัฒนาศมรรถนะ

I : Innovation นวัตกรรมเด่นดี T : Trust เป็นที่พึ่งประชาชน

มาตรฐานทางจริยธรรม ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ