

จดหมายข่าว

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 20 ฉบับที่ 1 ประจำวันที่ 7 ตุลาคม 2562

World hospice and Palliative Care Day 2019

เนื่องในวันการดูแลแบบประคับประคองสากล World hospice and Palliative Care Day 2019 กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล สถาบันโรคทรวงอก จึงจัดกิจกรรม World hospice and Palliative Care Day 2019 "Palliative Care My Care My Right" วันที่ 11 ตุลาคม 2562 เวลา 8.00 - 12.00 น. ณ ลานกิจกรรม ตึก 8 ชั้น 1

โดยกิจกรรมในงาน จะมีการแสดงละครเพลง Palliative care it's "My Care My Right" และการให้ความรู้เรื่อง "กฎหมายกับการทำหนังสือแสดงเจตนาความต้องการครั้งสุดท้ายของชีวิต" การเสวนาประสบการณ์จริงจากผู้ป่วยและครอบครัวที่ได้รับการดูแลแบบประคับประคอง (4 ครอบครัว) อีกด้วย จึงขอเชิญบุคลากรทุกท่าน และผู้ที่สนใจ เข้าร่วมกิจกรรมตามวันเวลาดังกล่าวด้วยนะครับ

กิจกรรมสวดมนต์ และเจริญสมาธิ



ขอเชิญเจ้าหน้าที่ทุกท่านเข้าร่วม
กิจกรรมสวดมนต์และเจริญสมาธิ

ในวันจันทร์ของทุกสัปดาห์

เวลา 08.00 - 08.30 น.

ณ ห้องประชุมมูลนิธิวัณโรค ชั้น 5 อาคาร 7



ระวัง!! PM 2.5 กลับมาแล้ว

ปัจจุบันสถานการณ์ฝุ่น PM 2.5 ในพื้นที่ กรุงเทพฯ-ปริมณฑล มีค่าเกินมาตรฐาน หากสุดตมเป็นระยะเวลานานหรือในปริมาณมาก อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพและทางเดินหายใจ แคมยังเพิ่มอัตราการเสียชีวิตในผู้ป่วยโรคหัวใจ 4%

แนวทางการแก้ไขและป้องกันตนเอง

1. ควรสวมหน้ากาก N95 หรือ เลือกรหน้ากากอนามัย 2 ชั้น ซึ่งสามารถกรองฝุ่นละอองได้บางส่วน
2. เลี่ยงกิจกรรมนอกบ้าน เมื่ออากาศปิด, ไม่มีลม
3. ปิดจุดดับไม้ เช่น ต้นจิง ต้นเดหลี ต้นวาสนา
4. ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว และหมั่นตรวจควันดำ
5. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ



บริจาคโลหิต

ขอเชิญบุคลากรสถาบันฯ และผู้ที่สนใจร่วมบริจาคโลหิต ได้ที่ **งานธนาคารเลือด อาคารอำนวยการเพ็ญชาติ ชั้น 1** เพื่อให้มีเลือดสำรองเพียงพอต่อผู้เข้ารับบริการในภาวะฉุกเฉินนอกจากนี้มีการออกรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ ดังนี้

วันที่ 9 ตุลาคม 2562

บริษัท โอมโปรดักส์ เซนเตอร์ จำกัด (มหาชน)
สาขาเพชรเกษม 224 ถนนพุทธมณฑลสาย 3

วันที่ 10 ตุลาคม 2562

กองบัญชาการกองทัพไทย (แจ้งวัฒนะ)

สถาบันโรคทรวงอก

วิสัยทัศน์ เป็นผู้นำการพัฒนาให้ประชาชนได้รับบริการทางการแพทย์ด้านโรคหัวใจและปอดที่มีคุณภาพ เท่าเทียมกันภายในปี พ.ศ. 2564

ค่านิยม C : Change ตอบสนองการเปลี่ยนแปลง C : Competency แขงขัน พัฒนาสมรรถนะ

I : Innovation นวัตกรรมเด่นดี T : Trust เป็นที่พึ่งประชาชน

มาตรฐานทางจริยธรรม ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ