

# จดหมายข่าว

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข  
ปีที่ 22 ฉบับที่ 1 ประจำวันที่ 4 ตุลาคม 2564



## เรียงร้อยดวงใจ สายใยที่ผูกพัน

ภาพกิจกรรม เมื่อวันที่ 20 กันยายน 2564

### เรียงร้อยดวงใจ สายใยที่ผูกพัน

ให้บุคลากรเกษียณอายุราชการ ประจำปี 2564 จำนวน 17 ท่าน

ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคาร 8 สถาบันโรคทรวงอก



รายการวิทยุห้องสนทนา ม.ก.

AM 1107 KHz. และ <http://radio.ku.ac.th>

วันที่ : 8 ตุลาคม 2564 เวลา 13.10 - 13.25 น.

เรื่อง : ภาวะปอดกับพังผืด (pulmonary fibrosis)

วิทยากร : แพทย์หญิงญญาณิศา เกลื้อวัน

ตำแหน่ง : นายแพทย์ชำนาญการ

วิสัยทัศน์ : เป็นผู้นำการพัฒนาให้ประชาชนได้รับบริการทางการแพทย์  
ด้านหัวใจและปอดที่มีคุณภาพเท่าเทียมกันภายในปี พ.ศ. 2564

มาตรฐานทางจริยธรรม : ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ

คำนิยาม : C : Change ตอบสนองการเปลี่ยนแปลง  
C : Competency แข่งขัน พัฒนาสมรรถนะ  
I : Innovation นวัตกรรมเด่นดี  
T : Trust เป็นที่พึ่งประชาชน

10 ตุลาคม วันสุขภาพจิตโลก

World Mental Health Day

เพื่อให้ประชากรทั่วโลกได้ตระหนักถึงความสำคัญ  
ของสุขภาพจิต โดยเฉพาะปัญหาการฆ่าตัวตาย



**4 วิธีช่วยลดความเสี่ยงไม่ให้เกิดคนฆ่าตัวตาย มีดังนี้**

1. ทำความเข้าใจเรื่องการฆ่าตัวตาย ไม่มองว่าน่ารำคาญ  
หรือเรียกร้องความสนใจ
2. สังเกตคนรอบข้าง ถ้าดูแล้วว่าเขามีความทุกข์ ใช้ชีวิตแตกต่าง  
ไปจากเดิม อย่าเพิกเฉย ต้องคอยรับฟังอยู่เสมอ
3. พาไปพบจิตแพทย์
4. อย่าส่งต่อข้อมูลที่ไม่ต้องรู้ หรืออาจทำให้ผู้อื่นเข้าใจผิด  
เช่น บางครั้งมีการส่งข้อมูลที่ไม่ต้องรู้กรณีโรคซึมเศร้า  
สามารถหายเองได้โดยไม่ต้องรับประทานยา ซึ่งไม่เป็นความจริง  
โรคซึมเศร้าต้องรักษาโดยการพบจิตแพทย์อย่างสม่ำเสมอ  
รับประทานยาร่วมกับการทำจิตบำบัด

ข้อมูลจาก : งานสุขศึกษา สถาบันโรคทรวงอก



**ขอเชิญชวนร่วมบริจาคโลหิต**

ขอเชิญบุคลากรสถาบันฯ และผู้ที่สนใจร่วมบริจาคโลหิต

ได้ที่ **งานธนาคารเลือด อาคารชำนาญพิเศษชาติ ชั้น 1**

เพื่อให้มีเลือดสำรองเพียงพอต่อผู้เข้ารับบริการในภาวะฉุกเฉิน

นอกจากนี้มีการออกรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ ดังนี้

**วันอังคารที่ 5 ตุลาคม 2564**

**บริษัท เบสซี แอรอน จำกัด อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี**

**LINE OFFICIAL**

งานประชาสัมพันธ์ สถาบันโรคทรวงอก



ADD LINE OFFICIAL

ขอสงวนลิขสิทธิ์ในเนื้อหา  
เพื่อเป็นข้อมูลเบื้องต้นในการรับทราบข้อมูล

- ข่าวสารสุขภาพประจำวัน
- 48 ชม. ทำความเข้าใจโรค
- คู่มือสำหรับผู้ป่วย
- ความรู้ทางการแพทย์
- ประเด็นสำคัญของสถาบันฯ
- สื่อสุขภาพ Info@ph.go.th

ติดตามข้อมูลข่าวสาร

**LINE OFFICIAL**



ADD LINE OFFICIAL