

จดหมายข่าว

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 21 ฉบับที่ 51 ประจำวันที่ 27 กันยายน 2564



CCIT
สถาบันโรคทรวงอก
CENTRAL CHEST INSTITUTE OF THAILAND

ขอให้บทกวีและส่งแบบประเมิน ควบคุมภายในปี 2564

คณะกรรมการควบคุมภายใน สถาบันโรคทรวงอก
ขอความร่วมมือหน่วยงานต่างๆ ภายในสถาบันฯ
ทบทวน และจัดทำแบบประเมินควบคุมภายในของ
หน่วยงาน ประจำปี 2564

โดยสามารถ Download แบบฟอร์มควบคุมภายใน
ด้วยการสแกน QR Cord
และส่งมาที่ งานยุทธศาสตร์
และแผนงาน ชั้น 5 อาคาร 7
พร้อมไฟล์อิเล็กทรอนิกส์
ทาง Email : plan.ccit@gmail.com
ภายในวันที่ 30 กันยายน 2564



29 กันยายน วันหัวใจโลก World Heart Day



โรคหัวใจ โรคภัยต้องพึงระวัง
ควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หลีกเลี่ยงอาหารต่างๆ ดังนี้

- อาหารที่มีไขมัน และคอเลสเตอรอลสูง
เช่น อาหารจำพวกไขมันทรานส์
- อาหารรสจัด (เค็มจัด หวานจัด)
เช่น อาหารหมักดอง ผงชูรส
- ผลไม้รสหวานมากจนเกินไป
- เครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน น้ำอัดลม ชา และกาแฟ

ข้อมูลจาก : งานสุขศึกษา สถาบันโรคทรวงอก

รายการวิทยุห้องสนทนา ม.ก.คลื่น
AM 1107 KHz. และ <http://radio.ku.ac.th>

วันที่ 1 ตุลาคม 2564 เวลา 13.10 - 13.25 น.

เรื่อง : โรคติดเชื้อที่ลิ้นหัวใจ ภัยร้ายที่ไม่ควรมองข้าม

วิทยากร : นางเกศริน ศรีเพชร

ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ขอเชิญชวนร่วมบริจาคโลหิต

เนื่องในวันหัวใจโลก ขอเชิญบุคลากรและผู้ที่มีสนใจ
ร่วมบริจาคโลหิต เพื่อให้มีเลือดเพียงพอ สำหรับผู้ป่วย
ที่ขาดแคลนโลหิต หรือในภาวะสถานการณ์ฉุกเฉิน

โดยสามารถบริจาคได้ที่ งานธนาคารเลือด
อาคารชำนานูเพ็ญชาติ สถาบันโรคทรวงอก
ในวันจันทร์- วันศุกร์ เวลา 08.30-15.30 น.

LINE OFFICIAL

งานประชาสัมพันธ์ สถาบันโรคทรวงอก



ADD LINE OFFICIAL

ขอเชิญประชาชนและผู้สนใจ สถาบันโรคทรวงอก
แจ้งเป็นเสียงดังของใจมาร่วมช่วยเหลือ

- ข่าวสารสุขภาพประจำวัน
- 48 ชม.ข่าวสุขภาพออนไลน์
- คู่มือการดูแลสุขภาพ
- แนวคิดและประสบการณ์
- ประเด็นต่างๆของสถาบันฯ
- ติดต่อเรา Infographic

ติดตามข้อมูลข่าวสารฯ

LINE OFFICIAL



ADD LINE OFFICIAL

วิสัยทัศน์ : เป็นผู้นำการพัฒนาให้ประชาชนได้รับบริการทางการแพทย์
ด้านหัวใจและปอดที่มีคุณภาพเท่าเทียมกันภายในปี พ.ศ. 2564

มาตรฐานทางจริยธรรม : ชื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ

ค่านิยม : C : Change ตอบสนองการเปลี่ยนแปลง
C : Competency แข่งขัน พัฒนาสมรรถนะ
I : Innovation นวัตกรรมเด่น
T : Trust เป็นที่พึ่งประชาชน