

# จดหมายข่าว

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 21 ฉบับที่ 49 ประจำวันที่ 13 กันยายน 2564



สถาบันโรคทรวงอก  
CENTRAL CHEST INSTITUTE OF THAILAND

ขอความร่วมมือ บุคลากรสรอ.ทุกท่าน  
ติดบัตรประจำตัวเจ้าหน้าที่



ขอความร่วมมือ บุคลากรสถาบันโรคทรวงอกทุกท่าน  
ติดบัตรประจำตัวเจ้าหน้าที่ ขณะปฏิบัติงาน เพื่อความเป็นระเบียบ  
และมาตรฐานของทางสถาบันฯ หากท่านใดยังไม่เคยมีบัตร  
หรือบัตรสูญหาย สามารถติดต่อได้ที่กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล  
ยุทธศาสตร์และแผนงาน ชั้น 5 อาคาร 7 เพื่อดำเนินการต่อไป



งดบิ๊ง - จ่ายวัสดุ ประจำปี 2564

กลุ่มงานพัสดุและบำรุงรักษา สถาบันโรคทรวงอก จะดำเนินการ  
ปิดคลังพัสดุ ในระหว่างวันที่ 18 กันยายน - 3 ตุลาคม 2564  
เพื่อตรวจนับวัสดุคงเหลือประจำปี 2564 และจะเริ่มให้บิ๊งวัสดุได้  
ตั้งแต่วันที่ 4 ตุลาคม 2564 เป็นต้นไป

สาระน่ารู้ เพื่อสุขภาพดี

## หมั่นดูแล ใส่ใจสุขภาพ...ในผู้สูงอายุ

โรคซึมเศร้า เกิดขึ้นได้ทุกเพศทุกวัย โดยผู้สูงอายุ  
เป็นกลุ่มที่มีโอกาสเกิดโรคซึมเศร้าได้มากกว่าวัยอื่น ๆ  
ลักษณะอาการโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ

1. นิ่ง พูดคุยน้อย ไม่อยากพูดคุยกับใคร
2. รับประทานอาหารน้อยลง
3. ไม่อยากทำอะไร เฉื่อยชา
4. ชอบนอนเฉย ๆ ชวนไปไหนก็ไม่อยากไป
5. นอนไม่หลับ หรือนอนมากเกินไปเกือบทุกวัน
6. อารมณ์แปรปรวน ทงุดทิด ฉุนเฉียว
7. บ่นว่าตัวเองเป็นภาระ รู้สึกไร้ค่า

หากมีอาการดังกล่าวมานานเกิน 2 สัปดาห์  
ควรรีบไปพบแพทย์หรือจิตแพทย์  
เพื่อป้องกันหรือรักษาได้ทันทั่วทั้ง



งานสุขภาพ สถาบันโรคทรวงอก

## จดหมายข่าวรายสัปดาห์



งานประชาสัมพันธ์ สภากายโรคทรวงอก

จัดทำจดหมายข่าวฉบับรายสัปดาห์ เพื่อเผยแพร่ความรู้  
ข้อมูลข่าวสาร กิจกรรม ความเคลื่อนไหวภายในสภากายฯ  
ขอเชิญผู้สนใจสามารถขอเผยแพร่ข้อมูลความรู้  
ข่าวสาร กิจกรรมในหน่วยงานของตน  
ได้ที่>>>งานประชาสัมพันธ์ ชั้น 3 อาคาร 8  
โทร 30156

## LINE OFFICIAL

งานประชาสัมพันธ์ สถาบันโรคทรวงอก

ติดตามข้อมูลข่าวสารสรอ.

## LINE OFFICIAL



ADD LINE OFFICIAL

ขอสงวนลิขสิทธิ์ในเนื้อหา  
เพื่อเป็นข้อมูลเชิงสื่อสารในกรณีช่วยเหลือ

- ข่าวสารสุขภาพประจำวัน
- ผลตรวจสุขภาพออนไลน์
- คู่มือการดูแลสุขภาพ
- ภารกิจของสถาบันฯ
- ประมวลกฎหมายแพ่ง
- สื่อสุขภาพ Infographic



ADD LINE OFFICIAL

วิสัยทัศน์ : เป็นผู้นำการพัฒนาให้ประชาชนได้รับบริการทางการแพทย์  
ด้านหัวใจและปอดที่มีคุณภาพเท่าเทียมกันภายในปี พ.ศ. 2564

มาตรฐานทางจริยธรรม : ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ

คำนิยม : C : Change ตอบสนองการเปลี่ยนแปลง  
C : Competency แข่งขัน พัฒนาสมรรถนะ  
I : Innovation นวัตกรรมเด่น  
T : Trust เป็นที่พึ่งประชาชน