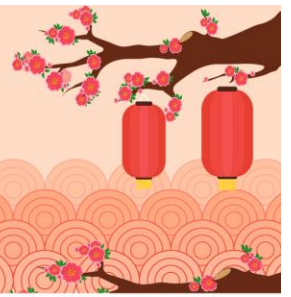




# จดหมายข่าว

## สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

### ปีที่ 21 ฉบับที่ 21 ประจำวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2564



### ประกาศเปิดให้บริการ CCIT FITNESS CENTER



ประกาศจากงานส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์ CCIT FITNESS CENTER สถาบันโรคทรวงอก เปิดให้บริการทุกกิจกรรม ทุกกลุ่มสมาชิก ตั้งแต่วันอังคารที่ 16 กุมภาพันธ์ 2564 เป็นต้นไป สามารถสอบถามรายละเอียดได้ทาง เพจ CCIT FITNESS CENTER หรือ โทร. 02-547-0999 ต่อ 30063

### โดยผู้รับบริการทุกท่านต้องลงทะเบียนก่อนการเข้ารับบริการทุกครั้ง

วัน	เวลา	ประเภทกิจกรรม
จันทร์-เสาร์	6.00 - 20.00 น.	แบบมินิตัน
จันทร์-เสาร์	6.00 - 20.00 น.	ศูนย์ออกกำลังกาย (จำกัดผู้เข้า 13 คน)
อังคาร-พฤหัสบดี	17.00 - 18.00 น.	โยคะ
จันทร์-พุธ-ศุกร์	17.00 - 18.00 น.	แอโรบิก

### แจ้งปิดบริการ

### เนื่องในวันหยุดนักขัตฤกษ์



กลุ่มงานพยาบาลผู้ป่วยนอก สถาบันโรคทรวงอก ขอแจ้งให้ทราบ การปิดให้บริการเนื่องในวันหยุดนักขัตฤกษ์ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2564 ในวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2564 ซึ่งเป็นวันมาฆบูชา และจะเปิดให้บริการเป็นปกติ ในวันเสาร์ที่ 27 กุมภาพันธ์ 2564 สอบถามเพิ่มเติมโทร. 30673



### เข้าร่วมกิจกรรมวันนอนหลับโลก 2021 (World Sleep Day 2021)

เข้าประชุมฟรี!!  
รับของที่ระลึก

### คำขวัญวันนอนหลับโลก ประจำปี 2564 "หลับดีให้เป็นเวลา สุขภาพดีกว่าในอากาศ"

ศูนย์โรคการนอนหลับ สถาบันโรคทรวงอก จัดโครงการ วันนอนหลับโลก (World Sleep Day 2021) และรับฟังการบรรยาย วิชาการ โดยวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญเกี่ยวกับการนอนหลับ

### ➔ "ความสำคัญของการนอนหลับ โรคจากการหลับ & สุขอนามัยการนอนหลับที่ดีในผู้สูงอายุ"

วิทยากร อ.พญ.กัญญา ปัญญาพรพล  
หัวหน้าศูนย์โรคการนอนหลับ สถาบันโรคทรวงอก  
อุปนายกสมาคมโรคการนอนหลับแห่งประเทศไทย

### ➔ "สถานการณ์โควิด-19 มีผลต่อการนอนหลับอย่างไร และแนวทางในการรักษา"

วิทยากร อ.พญ.นฤมล ลือภักดีนันทน์  
อายุรแพทย์โรคระบบการหายใจและการนอนหลับ  
ศูนย์โรคการนอนหลับ สถาบันโรคทรวงอก

นอกจากนี้ภายในงานมีกิจกรรมมากมาย อาทิ เสวนาจากผู้มีประสบการณ์ปัญหาด้านการนอนหลับ การตรวจเช็คสุขภาพพร้อมให้คำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญรวมทั้งแนะนำการใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบวก CPAP จึงขอเชิญผู้ที่สนใจสามารถเข้าร่วมกิจกรรม ในวันที่ 4 มีนาคม 2564 เวลา 08.00 - 12.00 น. ณ ห้องประชุมเฉลิมฉัตรบารมี ชั้น 10 อาคาร 7



โดยรับชมผ่าน ZOOM

ID : 994 4459 8028  
Passcode : 04032021



### สถาบันโรคทรวงอก

วิสัยทัศน์ เป็นผู้นำการพัฒนาให้ประชาชนได้รับบริการทางการแพทย์ด้านโรคหัวใจและปอดที่มีคุณภาพ เท่าเทียมกันภายในปี พ.ศ. 2564

คำนิยาม C : Change ตอบสนองการเปลี่ยนแปลง C : Competency แข็งขัน พัฒนาสมรรถนะ

I : Innovation นวัตกรรมเด่นชัด T : Trust เป็นที่พึ่งประชาชน

มาตรฐานทางจริยธรรม ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ

