

วันเบาหวานโลก

ในวันที่ 14 พฤศจิกายน เป็นวันเบาหวานโลก งานสุขภาพ สถาบันโรคทรวงอก ขอร่วมรณรงค์ให้ทุกท่านทราบถึงสาเหตุของการเกิดโรคเบาหวานและการป้องกัน

โรคเบาหวาน คือ โรคที่เกิดจากความบกพร่องของฮอร์โมนอินซูลิน ทำให้น้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ โรคเบาหวานชนิดที่ 2 เป็นโรคเบาหวานชนิดที่พบบ่อยที่สุด เกิดจากภาวะดื้อต่ออินซูลินมักพบในผู้ใหญ่ หรือผู้ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน

จึงควรเลือกรับประทานอาหาร ลดอาหารหวาน มัน เค็ม
หมั่นออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจคัดกรอง

โรคเบาหวานเป็นประจำ

ข้อมูล : งานสุขภาพ สถาบันโรคทรวงอก

ผลการแข่งขัน ฟุตซอล DMS ลีก ครั้งที่ 1

ผ่านพ้นไปแล้วกับการลงสู้ศึก นัดแรก ของนักกีฬาฟุตซอล สถาบันโรคทรวงอก ในการแข่งขันกีฬา DMS ลีก ครั้งที่ 1 ประจำปี 2564 ณ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข โดยมีผลการแข่งขันดังนี้



ถึงแม้นัดแรกเราจะพ่ายแพ้ไปก่อน แต่เรายังไม่หมดหวังที่จะได้เข้ารอบต่อไป เพราะเรายังเหลือโปรแกรมอีก 2 นัด ให้ลุ้นกันต่อ ทั้งนี้อย่าลืมส่งกำลังใจให้กับนักกีฬา เพื่อคว้าชัยในนัดต่อไป ในวันที่ 4 พฤศจิกายน 2563 โดย สรอ. พบกับ สบยช. ครึบ<<<<

โครงการ "Fit ดี สรอ. Healthy ชีวิตมีสุข" ประจำปี 2563

งานส่งเสริมสุขภาพ สถาบันโรคทรวงอก

จัดโครงการ "Fit ดี สรอ. Healthy ชีวิตมีสุข" ประจำปี 2563 เพื่อทดสอบสมรรถภาพทางกายด้านสุขภาพของบุคลากร สรอ. ในเชิงรุก ด้วยการลงพื้นที่ ไปตามหน่วยงานต่างๆ ตั้งแต่เดือน พ.ย 2563 - ม.ค 2564

➡➡ กำหนดการ 16 - 17 พฤศจิกายน 2563 ดังนี้ ➡➡

วันที่ตรวจ	เวลา	หน่วยงานเข้ารับการตรวจ	สถานที่
16 พ.ย. 63	13.30-16.00 น.	หอผู้ป่วย ACU	ที่หน่วยงาน
17 พ.ย. 63	13.30-16.00 น.	หอผู้ป่วย CCU	ที่หน่วยงาน

หากมีข้อสงสัย ขอเปลี่ยนช่วงเวลา โทร 30063 (พิดนส)

ร่วมบริจาคโลหิต

ขอเชิญบุคลากรสถาบันฯ และผู้ที่สนใจร่วมบริจาคโลหิตได้ที่ งานธนาคารเลือด อาคารชานาญเพ็ญชาติ ชั้น 1 เพื่อให้มีเลือดสำรองเพียงพอต่อผู้เข้ารับบริการในภาวะฉุกเฉิน

นอกจากนี้มีการออกรับบริจาคโลหิตนอกสถานที่ ดังนี้

วันพฤหัสบดีที่ 12 พฤศจิกายน 2563

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลละหาร จ.นนทบุรี



สถาบันโรคทรวงอก

วิสัยทัศน์ เป็นผู้นำการพัฒนาให้ประชาชนได้รับบริการทางการแพทย์ด้านโรคหัวใจและปอดที่มีคุณภาพ เท่าเทียมกันภายในปี พ.ศ. 2564

คำนิยาม C : Change ตอนสนองการเปลี่ยนแปลง C : Competency แข่งขัน พัฒนาสมรรถนะ

I : Innovation นวัตกรรมเด่นชัด T : Trust เป็นที่พึ่งประชาชน

มาตรฐานทางจริยธรรม ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ