

ร่วมกันบริจาคโลหิต

เพื่อให้มีเลือดสำรองเพียงพอต่อผู้เข้ารับบริการในภาวะฉุกเฉิน
ขอเชิญบุคลากรสถาบันฯ และผู้ที่สนใจร่วมบริจาคโลหิต ได้ที่
งานธนาคารเลือด อาคารชำนาญพิเศษ ชั้น 1 สอบถามโทร.30971

คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต

- อายุ 17 - 60 ปี น้ำหนัก 50 กก.ขึ้นไป สุขภาพแข็งแรง
- นอนหลับเพียงพอไม่น้อยกว่า 6 ชม. ติดต่อกัน 2-3 วัน
- รับประทานอาหารมาก่อนบริจาคโลหิตให้เรียบร้อย (ภายใน 4 ชม. ก่อนบริจาค) หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง
- งดรับประทานยาทุกชนิด 7 วัน ก่อนบริจาคโลหิต
- ผู้มีโรคประจำตัว ควรงดบริจาค
- ถอนฟัน อุดฟัน ขูดหินปูนและรักษาโรคฟัน ควรงดบริจาคภายใน 7 วัน
- ทำนหรือคู่งอกทำนมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศกับผู้อื่น ควรงดบริจาค
- ภาวะหรืออวัยวะอื่น สัก สบรอยสัก ฟังเข็ม ระยะเวลา 1 ปี ควรงดบริจาค
- เคยมีประวัติติดยาเสพติด หรือเพิ่งพ้นโทษในระยะ 3 ปี ควรงดบริจาค
- เคยเจ็บป่วยต้องรับโลหิตของผู้อื่นในระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมา ควรงดบริจาค



รายการวิทยุห้องสนทนา ม.ก.

คลื่น AM 1107 KHz. และ <http://radio.ku.ac.th>

วันที่ 4 กันยายน 2563 เวลา 13.10 - 13.25 น.

เรื่อง : โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน กัยเวียนที่ไม่ควรมองข้าม

วิทยากร : นางสาวอรสา ไพรธุก

ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ



Exercise บ่าย 3 โมง

งานส่งเสริมสุขภาพ สถาบันโรคทรวงอก จัดโครงการเชิงปฏิบัติการ
"สรอ.ร่วมใจ Exercise บ่าย 3 โมง" เพื่อเป็นการตอบสนองการส่งเสริม
กิจกรรมทางกายให้มีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง และเหมาะสม

ขอเชิญชวนบุคลากรทุกท่านร่วมออกกำลังกายทุกวันพุธของ
สัปดาห์ เวลา 15.00 - 16.00 น. ณ ศูนย์ออกกำลังกาย (ฟิตเนส)
นอกจากนี้ยังมีคลาสออกกำลังกายอื่นๆที่น่าสนใจ ดังนี้

- Aerobic Dance ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา 17.00 - 18.00 น.
- Yoga ทุกวันอังคาร เวลา 17.00 - 18.00 น.
- Pilates ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 17.00 - 18.00 น.



สถาบันโรคทรวงอก

วิสัยทัศน์ เป็นผู้นำการพิชิตนาให้ประชาชนได้รับบริการทางการแพทย์ด้านโรคหัวใจและปอดที่มีคุณภาพ เท่าเทียมกันภายในปี พ.ศ. 2564

คำนิยาม C : Change ตอบสนองการเปลี่ยนแปลง **C** : Competency แบ่งชั้น พิษนาสมรรถนะ

I : Innovation นวัตกรรมเด่น **T** : Trust เป็นที่พึ่งประชาชน

มาตรฐานทางจริยธรรม ชื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ