

จดหมายข่าว

สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 20 ฉบับที่ 39 ประจำวันที่ 29 มิถุนายน 2563

“ไม่ประมาท การ์ดอย่าตก” 8 วิธีป้องกันโควิด-19

ถึงสถานการณ์ในประเทศไทยจะมีภาพรวมที่ดีขึ้น แต่เราก็ยังไม่ควรประมาท ยังคงต้องเฝ้าระวังตัวเองเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ต้องปฏิบัติดังนี้



1. งดออกจากบ้านโดยไม่จำเป็น



2. งดรวมกลุ่มสังสรรค์หรือกิจกรรมต่างๆ



3. สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า



4. ไม่เอามือสัมผัสใบหน้า โดยเฉพาะ ตา จมูก ปาก



5. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์



6. รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ



7. แยกสำรับ ใช้ช้อนส่วนตัว ไม่ใช้ของร่วมกัน



8. เว้นระยะห่างระหว่างกัน 2 เมตร

อ้างอิงจาก : <http://prbangkok.com/th/info/graphics/view/MDV1cDBaVnM0NHhpb3Ezc3E2NnRyNDk0dDh0OTQzqDQyODU2MQ==>

รายการวิทยุห้องสนทนา ม.ก.

คลื่น AM 1107 KHz.

และ <http://radio.ku.ac.th>



วันที่ 3 กรกฎาคม 2563

เวลา 13.10 - 13.25 น.

เรื่อง โฆษณำบิด กับ โรคเก๊าต์

วิทยากร นายกฤษฎา พิพัฒน์กษิร

ตำแหน่ง นักโภชนศาสตร์

จดหมายข่าวรายสัปดาห์

งานประชาสัมพันธ์ สถาบันโรคทรวงอกจัดทำจดหมายข่าวฉบับรายสัปดาห์ เพื่อเผยแพร่ความรู้ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรมความเคลื่อนไหวต่างๆ ภายในสถาบันฯ

จึงขอเชิญผู้สนใจสามารถขอเผยแพร่ข้อมูลความรู้ ข้อมูลข่าวสาร หรือกิจกรรมในหน่วยงานของตน ได้ที่

งานประชาสัมพันธ์ ชั้น 3 อาคาร 8

โทร.30156



สถาบันโรคทรวงอก

วิสัยทัศน์ เป็นผู้นำการพิชิตทำให้ประชาชนได้รับบริการทางการแพทย์ด้านโรคหัวใจและปอดที่มีคุณภาพ เท่าเทียมกันภายในปี พ.ศ. 2564

ค่านิยม C : Change ตอบสนองการเปลี่ยนแปลง C : Competency แข็งขัน พิษนาสมรรถนะ

I : Innovation นวัตกรรมเด่นดี T : Trust เป็นที่พึ่งประชาชน

มาตรฐานทางจริยธรรม ซื่อสัตย์ โปร่งใส ใส่ใจทุกบริการ